

### オールシーズンプール のもよおし

園オールシーズンプール(☎  
025・524・3130)

#### ●第2期大人子供水泳教室

教室の種類や定員数などは  
ホームページを確認してくだ  
さい。

時 9月1日(金)～12月24日(日)

申 8月1日(日)午前9時～15

日(日)の間に、窓口に直接申  
し込み(電話申し込み不可)  
他定員を超えた場合は抽選

#### ●幼児・小学生二日体験ス クール

時 8月12日(土)午前11時～正午  
対 おむつが取れている年中児  
～小学3年生 定30人(申込  
順) 費 幼児300円、小学  
生500円 申 8月4日(金)午  
前9時以降に  
窓口または電  
話

詳しくは



### 秋季 初中級テニス教室

時 9月13日

～11月15日

の水曜日、

午後7時～

9時(全10

回) 所 リージョンプラザ上



越 対18歳以上 定30人(抽  
選) 費8000円(保険料込  
み) 他ラケットを持ってい  
ない人には貸し出し 申 9  
月4日(日)までに往復はがきま  
たは協会ホームページから住  
所、氏名、年齢、生年月日、  
電話番号を入力し、上越市テ  
ニス協会の植木さん(〒943・

0834 西城町2・

4・8、☎0

25・526・

1837)

詳しくは



### 正善寺工房 「加工体験教室」

申 間申し込み方法や定員など  
詳しくは、正

善寺工房(☎

025・52

3・0621)

詳しくは



#### ●簡単なパン作り教室

時 8月9日(水)午前10時～

費 1600円

#### ●夏のお菓子作り教室

時 8月22日(火)午前10時～

費 1600円

#### ●旬の地場野菜料理教室

時 8月23日(水)午前10時～

費 1800円

#### ●しそジュース作り教室

時 8月25日(金)午前10時～

費 1600円

#### ●ブルーベリーマフィン作り 教室

時 9月5日(火)午前10時～

費 2000円

#### ●三色おはぎ作り教室

時 9月6日(水)午前10時～

費 1600円

### 救命講習

所 上越地域消防局

定 各30人(申込順)

費 無料(テキスト

代など210円別

途) 申 間上越消防署(☎0

25・544・0119)



#### ●実技(WE B講習実習編) 講習

事前にPCやスマホなどで

WEB講習「普通救命講習編」

を受講し、受講証明書を提示

することで、通常3時間の普

通救命講習を2時間の実技講

習で修了する講習会です。

時 8月20日(日)午前9時～11時

申 8月7日(水)～13日(日)の間

#### ●上級救命講習

乳児、小児を含む心肺蘇生

法、異物除去、止血法および

搬送法などを学びます。

時 9月9日(土)午前9時～午後

5時30分 申 8月28日(水)～9

月3日(日)の間

### 上越人材ハイスクール 検定・講座

○ワード基礎

○アクセス基礎

○サービスマスター

検定(2級)

○秘書検定(2級)

○もしもし検定(3級)

○危険物(乙種第4類)

○給水装置工事主任技術者

○全員参加のQC活動講座

○JIS溶接(基本級・専門

級)受験対策

申 間上越人材ハイスクール(☎

025・523・2690)



### 読み語り講座

初心者向

けに、発声

から実演ま

でを学ばま

す。

時 8月29日(火)、9月5日(火)、

12日(土) いずれも午後1時

30分～4時 所 高田図書館

定15人(申込順) 申 8月5

日(土)～15日(火)の間に、FAX

または郵送で読み語りジャッ

クの会の高野省子(高野)さん(☎

FAX 025・522・1946

〒943・0826 幸町11・12)

